

Beschrijving Breek de Stilte 2 (zie www.interaktiel.nl)

Inhoud

Complex trauma en ontwikkelingstrauma staan in deze training centraal. Met behulp van interactieve zelf-resonantie krijg je diepgaand inzicht in de gevolgen, waardoor ze beter begrepen en hersteld kunnen worden. Aan bod komen:

- Complex trauma / ontwikkelingstrauma en interactieve zelf-resonantie.
 - Definitie, kenmerken en gevolgen.
 - Hechting, complex trauma en identiteitsontwikkeling.
 - Sporen van seksueel misbruik, verwaarlozing, afwijzing, miskenning en geweld.
 - Emotieregulering bij complex trauma /ontwikkelingstrauma behandeld vanuit deze werkwijze.
 - De voor dit type trauma typerende innerlijke dynamiek (w.o. dader – slachtofferdynamiek) tussen de overlevingsdelen en traumadelen bezien vanuit het driedelige model van dr. Franz Ruppert.
 - Verschijnselen en dynamieken die zichtbaar worden tijdens de interactieve zelf-resonantieprocessen herkennen, begrijpen, verwoorden en duiden.
 - Het bevorderen van de drie O's: het *ontwikkelen* van gezonde delen, *ontmaskeren* van overlevingsdelen en *ontmoeten* van traumadelen tijdens het interactieve zelf-resonantieproces.

Doelgroep

Je kunt deelnemen als je beroepsmatig of als vrijwilliger werkzaam bent in een op zorg en welzijn gerichte beroepsgroep en daarvoor een hogere beroepsopleiding volgde. Bijvoorbeeld (psycho)therapie, (ortho) pedagogiek, maatschappelijk werk, onderwijs, coaching, (geestelijke) gezondheidszorg, vaktherapie, jeugdzorg, politie, vluchtelingen hulp, rouwbegeleiding, palliatieve zorg, uitvaartzorg etc. Bij twijfel over of je tot de doelgroep behoort, kun je altijd contact met ons opnemen.

Vereiste IZR-vooropleiding

De volgende opleidingsmodule dient met succes te zijn afgerond:

- Breek de stilte 1

Let op: Schrijf je alleen in als je voldoet aan bovenstaande vooropleidingseisen. Mocht tijdens de opleiding blijken dat je daar niet aan voldoet dan heeft Interakt op elk moment het recht je (alsnog) de (verdere) deelname aan de opleiding te ontzeggen. Dit om de kwaliteit van de opleiding voor de overige deelnemers te kunnen waarborgen. Je hebt daarbij geen recht op restitutie van deelnamekosten en/of vergoeding van andere kosten.

Programma

Kernachtige theoriegedeelten worden afgewisseld met praktische oefeningen die plenair, individueel en in subgroepen worden uitgevoerd. Het gebruik van de methode wordt stap voor stap gedemonstreerd, toegelicht, onderbouwd en geoefend. Op laagdrempelige wijze vindt aan het eind van de training een activiteit plaats om je kennis en integratie van de verplichte literatuur te toetsen.

Doelstelling

Aan het einde van deze training:

- Herken je de samenhang tussen de vragen, verlangens en symptomen waarmee je cliënten bij je komen, de verschijnselen die in het interactieve resonantieproces waarneembaar zijn en de gevolgen van complexe traumatisering.
- Ken je de belangrijkste dynamieken die het dagelijks leven van mensen na complexe traumatisering – soms op een verborgen manier- complex kunnen maken.
- Weet je wat er nodig is om natuurlijk herstel bij complexe traumatisering te bevorderen en hoe je daarbij de methode effectief kunt benutten.
- Kun je de basistheorie m.b.t. complexe traumatisering die ten grondslag ligt aan deze werkwijze toepassen in je eigen werksituatie.
- Heb je ervaren hoe interactieve zelfresonantie de innerlijke dynamiek van mensen kan spiegelen, en helderheid kan scheppen in de soms complexe vraagstukken.
- Beschik je over studie- en oefensuggesties in een handige cursusmap, waarmee je je eigen kennis en vaardigheden verder kunt trainen.

Verplichte literatuur

- Franz Ruppert et al. – *Vroegkinderlijk trauma* (Eeserveen 2014)

Accreditatie

- Geaccrediteerd
 - Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten – NBVH (18 punten)
- Accreditatie aangevraagd
 - Stichting Keurmerk Beroepsscholingen in de Psycho-sociale Complementaire Gezondheidszorg – SKB